

COLECȚIA: CULTURĂ GENERALĂ

ÎNVĂȚAȚI STENOGRAFIA, O PRACTICĂ UITATĂ

INTRODUCERE

Foarte mulți tineri nici măcar nu cunosc că există un sistem de scriere simplificat, care i-ar putea ajuta la școală, sau în munca de zi cu zi de la birou. Din acest punct de vedere, vă propun o metodă simplă, rapidă, pentru a învăța cum puteți scrie fără să obosiți și totuși să notați totul după dictare (cum sunt cursurile) sau cum puteți „înregistra” totul „în scris”, în cazul în care nu dețineți un reportofon. Trebuie să rețineți că orice lucru învățat necesită practică. Viteza de scriere se obține cu perseverență și cu răbdare. Vă urez succes.

Stenografia este un sistem de scriere simplificată, cu ajutorul căruia se poate nota vorbirea, cu viteza cu care este rostită. Cuvântul înseamnă „scriere strânsă” (din greacă: *stenos* = strâns; *graphein* = a scrie). În afară de înregistrarea cuvântărilor ținute cu diferite prilejuri cum ar fi: congrese, conferințe, consfătuiri, simpozioane etc., stenografia își găsește utilitatea și în alte domenii de activitate. Ea poate fi de un real folos atât la școală, cât și în munca personală. De la însemnările de tot felul la care suntem obligați să recurgem zi de zi și până la munca mai complexă de concepție și redactare, cum ar fi întocmirea de articole, rapoarte, referate etc., folosirea unui scris mai rapid decât cel obișnuit este deosebit de utilă. Dacă stenograful cunoaște și limbi străine, serviciile pe care le poate aduce sunt și mai mari. Ca interpret, el poate utiliza stenografia, să redea exact, în traducere făcută direct după stenograme, cuvintele vorbitorului respectiv.

Primele încercări de scris prescurtat, mai rapid decât cel obișnuit, datează din antichitate. Cea mai cunoscută metodă este cea a lui Tiro, sclav eliberat al lui Cicero. Notele tironiene – denumire sub care este cunoscut acest prim sistem de scriere simplificată – constau în abrevieri convenționale, în număr foarte mare, grefate pe alfabetul latin. Prescurtări precum **no** de la *număr*, **P.S.** pentru *post-scriptum* sau **&** pentru *et* nu sunt altceva decât o moștenire a vechilor note tironiene. Stenografia propriu zisă însă ia naștere abia în momentul în care se creează un alfabet de sine stătător, alcătuit special în acest scop. Primul sistem adevărat de stenografie a apărut la începutul secolului al XVII-lea când John Willis a publicat în anul 1602 cartea „Arta stenografiei” (*The Art of Stenography*), creând astfel, odată cu noua scriere prescurtată, și numele ei. În secolele următoare, stenografia cunoaște o mare dezvoltare. Apar sub diferite denumiri:

- ❖ Tahigrafia – scrierea apidă
- ❖ Brahigrafia – scrierea scurtă
- ❖ Unele stenografii sunt *geometrice* – întrebuințează linia dreaptă, în diferite poziții și dimensiuni, cercul și fragmente ale lui (școala anglo-franceză)
- ❖ Alte stenografii sunt *cursive* – își constituie alfabetul din elemente ale scrisului obișnuit (școala germană)
- ❖ Notarea vocalelor se face diferit.
 - Literal – prin semne alfabetice ca și consoanele
 - Simbolic – prin modificări ale semnelor consonantice sau ale trăsăturilor de legătură
 - Diacritic – prin puncte și accente

Printre sistemele de stenografie mai cunoscute, a căror utilizare nu s-a limitat numai la țările de origine și care au dat naștere unor adevărate curente stenografice, sunt:

- ❖ Taylor – 1786
- ❖ Gabelsberger – 1834
- ❖ Pitman – 1837
- ❖ Duployé – 1867
- ❖ Gregg – 1888

La noi, odată cu revoluția de la 1848, stenografia este introdusă datorită străduinței lui C.A. Rosetti, care publică la 12 august 1848 în ziarul „Pruncul român” o „Înștiințare” prin care se oferea „cu cea mai mare bucurie” să predea stenografia „tinerilor ce vor voi s-o-nvețe”, fiindcă – după părerea lui – „a sosit timpul să aibă și românii o trebuință de stenografie”. Munca lui a fost preluată de Enric Winterhalder, prieten, colaborator și luptător politic alături de Rosetti. Acesta din urmă formează în anul 1861 primii stenografi parlamentari. În același an, apare „Tratat de stenografie coordonat în limba română” de Elie Bosianu, unul din elevii lui Winterhalder. Este prima carte de stenografie tipărită în țara noastră. A doua ediție a apărut în 1864. Sistemul de stenografie predat de Rosetti și Winterhalder este cel al lui Taylor, după adaptări franceze. În afară de „tratatul” lui Bosianu, în același sistem, cunoscut impropriu sub numele de „Tondeur”, după denumirea adaptării franceze preluate de Winterhalder, mai apar, în această perioadă de început, manualele lui D. Păun (1878), C.C. Protopopescu (1891) și I.N. Harezeanu (1900). Pe lângă aceștia, printre pionierii stenografiei în țara noastră se mai numără Demetriu Răcuciu (1864) și Eugeniu Sucevanu (1872), cu adaptări ale sistemului Gabelsberger, D. Stoenescu, care publică în 1871 primul istoric al stenografiei la noi („Scurtă dare de seamă despre stenografia la români”) și Henri Stahl, care dă prima adaptare a sistemului Duployé la limba română (1898).

SHORTHAND ALPHABETS			
Pitman	Gregg	Pitman	Gregg
— K	—	(TH	✓
— G	—	/ CH	/
— M	—	/ J	/
— N	—) Z	✓
— NG	—	— Z	✓
— P	—	✓ SH	✓
— B	—	✓ ZH	✓
— T	—	✓ H	✓
— D	—	✓ H	✓
— S	—	✓ R	✓
— S	—	✓ R	✓
— F	—	✓ L	✓
— V	—	✓ W	✓
— TH	—	✓ Y	✓

Henri Stahl (1877–1942) va desfășura o vastă activitate de răspândire a stenografiei. Stenograf parlamentar (fost director general al stenografilor Adunării Deputaților) a înființat prima societate de stenografie (1905) și prima revistă stenografică („Stenograful”, 1906–1907), precum și a primului sistem de stenografie românesc (1908).

Ca obiect de studiu, stenografia figurează din anul 1936, cu unele întreruperi, în planurile de învățământ ale școlilor medii cu profil economic (licee economice, licee comerciale etc.). Ea s-a predat și în unele instituții de învățământ superior. O susținută activitate de popularizare a stenografiei s-a desfășurat și în cadrul unor universități populare și case de cultură în timpul comunismului. Cea mai importantă realizare a reprezentat-o înființarea în 1955 a Școlii tehnice de stenodactilografie (Școala de specializare postliceală de secretariat, stenodactilografie și comerț exterior, până în 1989).

RECOMANDĂRI

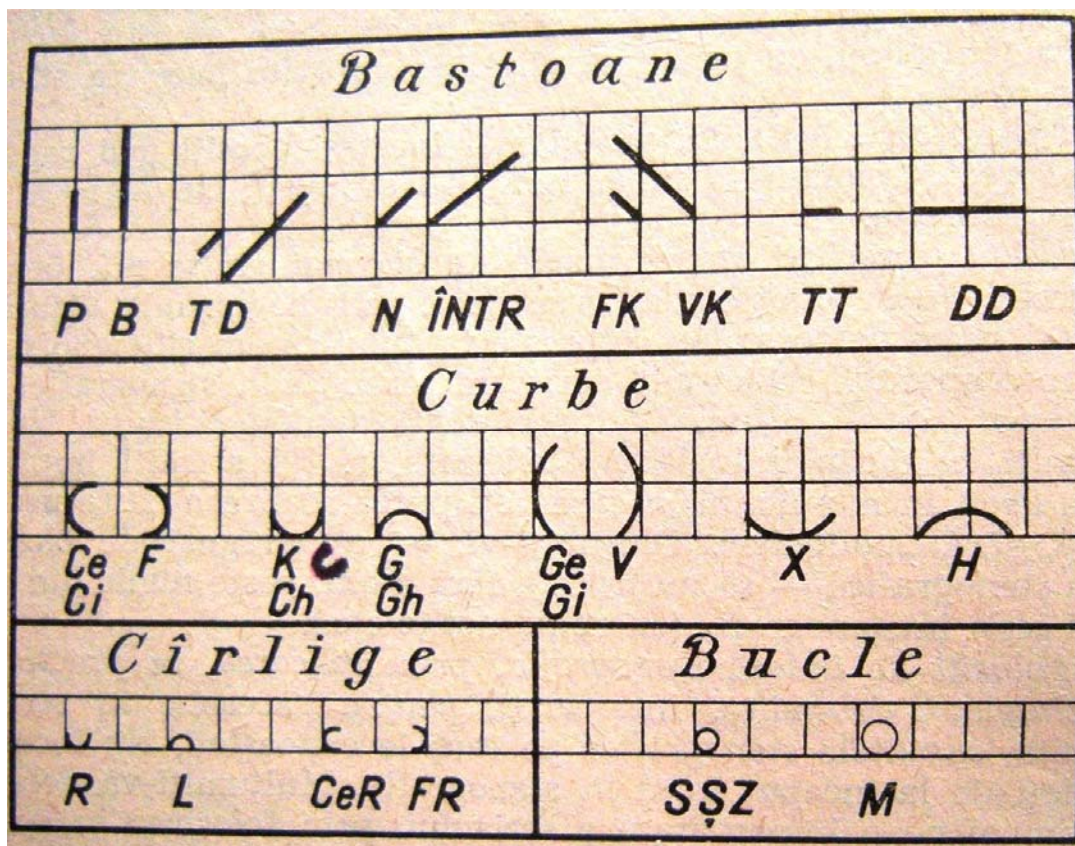
1. **Nu vă grăbiți.** Scrisul stenografic se execută încet, calm. Viteza va veni cu timpul. Graba aduce nervozitate, oboseală, deformarea stenogramelor.
2. **Scriveți caligrafic.** Un dicton stenografic spune: „Bun stenograf, bun caligraf”. Semnele stenografie trebuie corect executate, cu respectarea strictă a dimensiunilor și a formelor stabilite, fără corectări și reveniri asupra traseului.
3. **Folosiți la început caiete de matematică.** Pentru realizarea unei scrieri caligrafice se pot folosi caiete obișnuite de matematică. Caietul se împarte în două coloane. Se va scrie numai pe paginile din dreapta, întâi se completează prima coloană, apoi a doua. La terminarea caietului, se întoarce caietul cu capul în jos, se răsucesce și se completează tot pe coloane.
4. **Scriveți cu creion sau cu cerneală.** Se va scrie cu creionul (cu mină moale, bine ascuțit), sau cu cerneală (cu stilou, cu peniță subțire). Se va evita folosirea stilourilor cu gel sau pastă.
5. **Nu apăsăți.** Apăsând, scrieți mai încet și obosiți mai repede. Țineți corect creionul în mână, fără să-l strângeți, cu degetele întinse, nu chircite.
6. **Citiți și recitiți stenogramele de cât mai multe ori.** Scrisul stenografic nu se citește mai greu decât scrisul obișnuit. Ușurința cu care-l citim pe acesta se datorează faptului că am citit enorm de mult. Și în stenografie trebuie urmat același drum.
7. **Folosiți de îndată stenografia, prin aplicarea, în practică, a cunoștințelor dobândite.** Intercalați, pentru aceasta, în scrierea obișnuită, cuvinte stenografice pe care le cunoașteți. Nu încercați să scrieți de la început totul în stenografie. Mulțumiți-vă cu împetritura scrisului, prin folosirea în special a cuvintelor frecvente (**de, și, să, se, este, o, un, în, tot, din, pentru** etc.) și a celor bine cunoscute. Trecerea de la scrierea obișnuită la cea stenografică trebuie să se facă treptat, pe măsura exercițiului de scriere și citire realizat.

Sistemul prezentat aici este **sistemul Stahl simplificat**, pentru a-l face mai accesibil. El a fost creat special pentru limba română și poate fi folosit și pentru stenografierea în alte limbi. Există mai multe cărți de învățat stenografia. Mie mi s-a părut că **metoda Stahl, îmbunătățită și simplificată de Aurel Boia** este cea mai adecvată metodă de a învăța rapid și corect stenografia.

ALFABETUL

Alfabetul este alcătuit din următoarele semne:

- ❖ **Bastoane**
- ❖ **Curbe**
- ❖ **Cârlige**
- ❖ **Bucle**



Literele care lipsesc din figura de mai sus se vor nota după cum urmează:

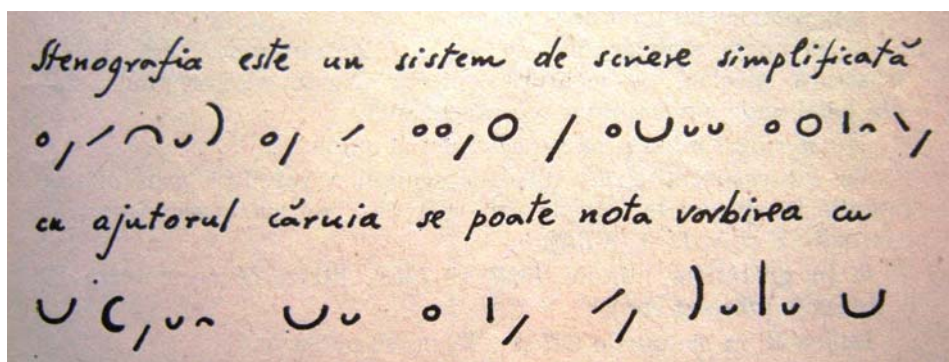
- ❖ Litera **J** se notează cu **Ce** scris mai apăsător.
- ❖ Litera **Ț** se notează cu **T** scris mai apăsător.
- ❖ Grupul **ȚȚ** (**ȚȚ** și **ȚȚ**) se vor scrie mai apăsător.
- ❖ Litera **P** și grupul **TT** se vor face câte două treimi din pătrățel.
- ❖ Literele **B** și grupul **DD** se vor face câte două pătrățele.
- ❖ Litera **T** și grupul **FK** sunt de o jumătate de diagonală și se scriu de sus în jos.
- ❖ Litera **D** și grupul **VK** sunt o diagonală și jumătate și se scriu de sus în jos.
- ❖ Litera **N** și grupul **ÎNTR** sunt singurele litere care se scriu de jos în sus. Sunt mai înclinate decât **T** și **D** (care se scriu de sus în jos), dar au aceeași dimensiune cu acestea.
- ❖ Literele **Ce**, **F**, **K** și **G** sunt semicercuri perfecte cu diametrul de un pătrățel.
- ❖ Literele **Ge**, **V**, **X** și **H** sunt semi-elipse cu diametrul de un pătrățel și jumătate.
- ❖ Literele **R**, **L**, **CeR**, **Fr** și **S** sunt cât se poate de mici (cam o treime de pătrățel).
- ❖ Litera **M** este mai mare ca literele de la punctul anterior, însă puțin mai mică decât un pătrățel.

- ❖ Unul când se pronunță **k** (ca în cuvintele *plac, chem*)
- ❖ Altul când se pronunță **ce, ci** (ca în cuvintele *place, cineva*)

Litera **G** din alfabetul obișnuit este reprezentată în stenografie prin două semne:

- ❖ Unul când se pronunță **g** (ca în cuvintele *rog, Gheorghe*)
- ❖ Altul când se pronunță **ge, gi** (ca în cuvintele *George, rogi*)

După ce ați învățat alfabetul, încercați să scrieți fiecare literă în parte, ca în imaginea de mai jos:



Ca și în scrierea obișnuită, cuvintele stenografice se înșiruie pe o „linie de scris” în rânduri orizontale. Rândul stenografic este format din trei rânduri de pătrățele, două deasupra și unul sub linia de scris. Se va scrie deci din trei în trei pătrățele. Pentru precizare, câteva cuvinte se scriu mai sus (în general cele cu **i**), sau mai jos față de linia de scris. Astfel:

- Iată lista completă a acestor semne și cuvinte cum se vor folosi ele în stenografie.

•	◦	◯	◡	◣	—	/	
ă	se	mă	ar(e)	le	tot	un	pe
o	să	mai	care	la	toată	una	pentru
i	s-a			li	toate		
și	mi	era	ei(e)	toți	în		
			al(e)				

În afară de cuvintele de mai sus, există și alte cuvinte care vor fi rediate numai printr-un semn. Astfel, **scrieți litera de mai jos și citiți ce este după semnul egal:**

- ❖ D = de
- ❖ T = te
- ❖ Ț = ți
- ❖ N = nu
- ❖ ÎNTR = între, intră
- ❖ FK = fac, foc
- ❖ VK = vechi, veac
- ❖ DD = dud, deda
- ❖ F = fi, fie
- ❖ V = vă, va, vi
- ❖ K = că, ca
- ❖ FR = fără, fier
- ❖ CeR = cere

Semnele stenografice se scriu înlanțuindu-se, fără nici o trăsătură specială de legătură, litera următoare începând chiar din locul unde s-a terminat cea precedentă. **Nu se ridică mâna până nu se termină cuvântul.** Se va respecta strict direcția semnelor stabilită prin alfabet (atenție în special la literele care pot da loc la confuzii: **T** și **N**, **D** și **ÎNTR**. În grupurile inițiale **IMP** și **IMB** litera **M** se notează cu **N** (inpune, înbunat etc.). Litera **H** din grupurile **CH** și **GH** nu se notează.

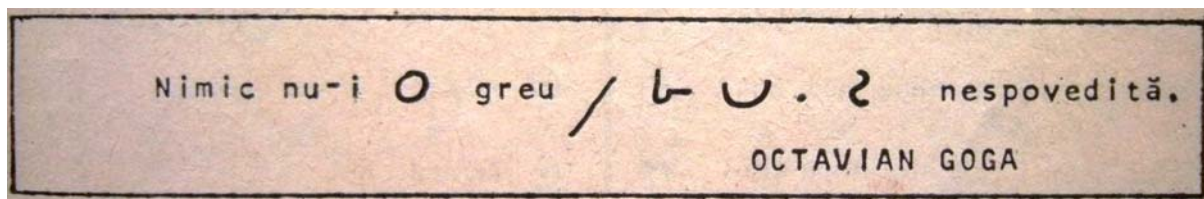
ABREVIERI

În scopul obținerii unui scris cât mai simplificat se întrebuințează în stenografie, pentru notarea unor cuvinte și în special a unor **expresii des folosite** numite pe scurt **abrevieri**. În afară de câteva semne împrumutate din matematică, abrevierile convenționale utilizate de sistemul Stahl sunt construite exclusiv pe baza alfabetului.

bate, bon			Tecuei, gigant
ton, notă			invoc, invoci
după, întrep(rindere)			trecere, fertilitate
fiecare, poăidi			închid, ghidaj
trec, trece			țintă, citeț
întreg, întregi			impune, îmblănit

înmulțire, înmulțit	x		>	mai mare
împărțire, împărțit	:		<	mai mic
egal, același	=		≠	mai mare sau mai mic
mort, murit, moarte	+		≡	în același timp

Scrieți combinat, folosind ce ați învățat până acum.



„Nimic nu-i *mai* greu *de purtat ca o fericire* nespovedită.” – Octavian Goga

S ȘI M MEDIALI. GRUPUL RMN (RMTT)

S și **M** mediali se scriu în vârful unghiului format de literele între care se află (prin prelungirea acestora). Între două curbe sau cârlige formând serpentină, se scriu în interiorul primului semn.

În grupul **RMN (RMTT)** litera **M** se scrie aruncată spre stânga, formând un nod caracteristic.

NN în interiorul cuvintelor se notează printr-un **N** dublu. La fel se scrie în cuvântul *înainte*.

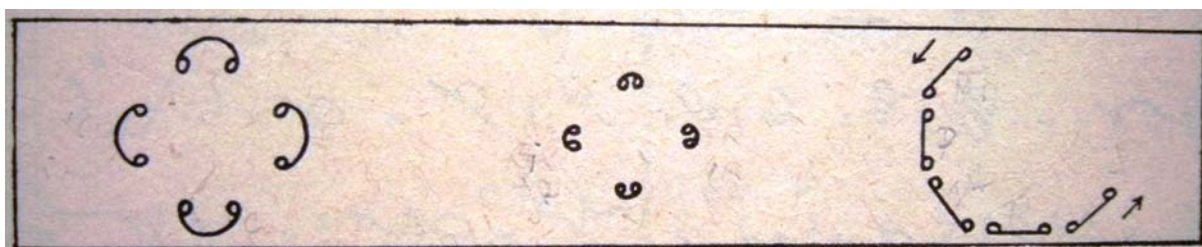
desen, îndemn	l l		r r	lăsat, gazdă
disputat, timbru	l q		s u	josnic, gemînd
cusut, comandă	y g		a e	găsire, cămilă
nisip, ramură	i e		z e	fizice, ramele
văzut, formînd	p o		o o	român, termin
pasăre, lampă	d p		o o	permanent, permutat

ABREVIERI

cincinal	5	//	paralel
optim, optimist	8	?	se pune întrebarea
nouă, nou, noi	9	⊙	mijloc
unul după altul	11	⊙	centru

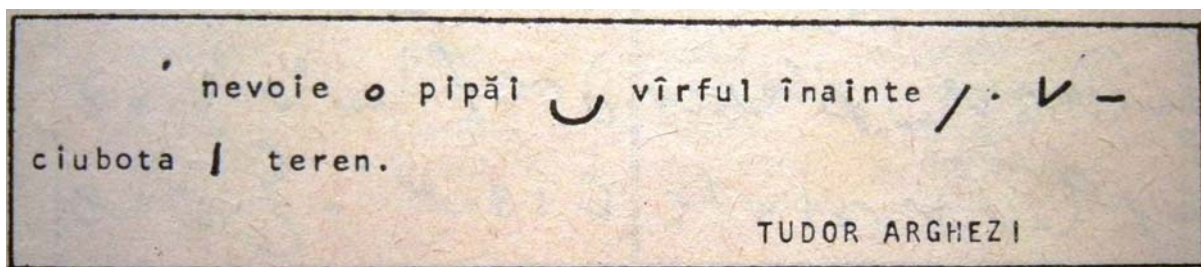
S ȘI M INIȚIALI ȘI FINALI

S și **M** inițiali și finali se scriu în interiorul semnelor respective (față de bastoane, acesta este considerat convențional, în raport cu curba formată prin dispunerea lor în lanț). La fel se scriu și între două bastoane în prelungire.



În exemplele de mai jos apar și două abrevieri realizate prin „blocaj” (scrierea legată a unui grup de cuvinte).

scos, macaz	∪ ∪	6 6	stemă, minus
zăgaz, zicem	∪ 6	6 6	zi de zi, intrăm
fus, mov	∪ 9	6 6	stătuse, dedăm
zile, lamă	∪ 0	6 6	sufix, invocăm
freză, fermă	∪ 0	6 6	m(em)bru, prob(l)emă
mărime, mai ales	∪ ∪	6 6	înseninat, pompăm



„Este nevoie să pipăi cu vârful înainte de a pune toată ciubota pe teren.” – Tudor Arghezi

ABREVIERI

pe de o parte	/)	din mai multe puncte de vedere
pe de altă parte	/)	din toate punctele de vedere
pe de o parte și de alta	/)	din acest punct de vedere
din punct de vedere)	(în vedere(a)

GRUPURILE SS, SM, MS. LITRELE DUBLE

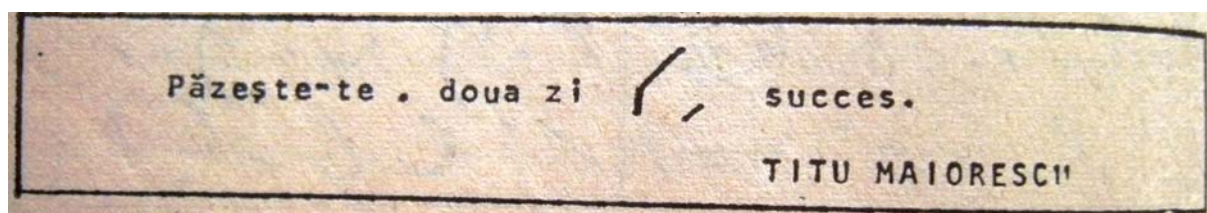
Grupurile **SS** și **SM** se scriu sub forma ∞ sau 8. Grupul **MS** se scrie prin introducerea lui **S** în interiorul lui **M** (ca litera O de mână – ①). Litera **M** și literele formate din curbe, când sunt repetate, se scriu prin dublarea dimensiunii. În grupul **CeK, GF, GeCE** etc. literele se scriu în continuare, fără colț.

sus-zis, sesiza	∞	①	m-aș, mosor
șosetă, sistat	∞	①	formez, remis
însuși, însușit	∞	①	numise, numesc
seamă, mai cu seamă	∞	①	mamă, numim
sîmbure, semn	∞	①	Goga, fofilez
însumat, de asemenea	∞	①	logice, filologic

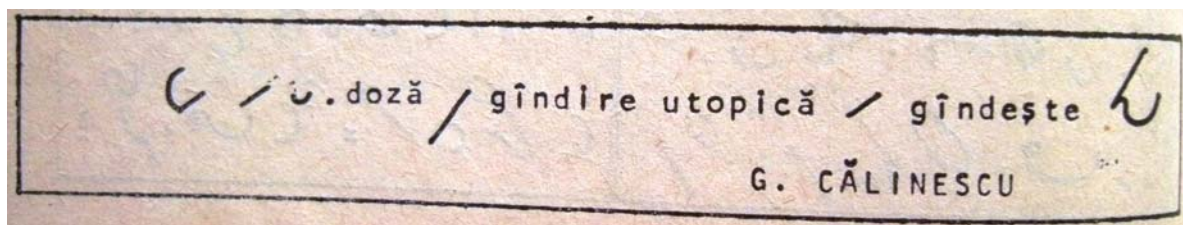
ABREVIERI

atunci cînd	4	φ	să-mi dați voie
ține seama	4	φ	să-mi permiteți
mai departe	ρ	φ	să-mi îngăduiți
și așa mai departe	ρ	φ	sumă de bani

Tăind perpendicular cu o liniuță sau, pentru precizare, cu o anumită literă primul termen al unei expresii sau o anumită literă a acestuia, se reprezintă, subînțelegându-se, și restul ei.



„Păzește-te *a* doua zi *după un* succes.” – Titu Maiorescu



„*Cine nu are o doză de* gîndire utopică *nu* gîndește deloc.” – George Călinescu

VOCALELE

În stenografie **vocalele** sunt elemente accesorii, secundare. Ele se notează astfel:

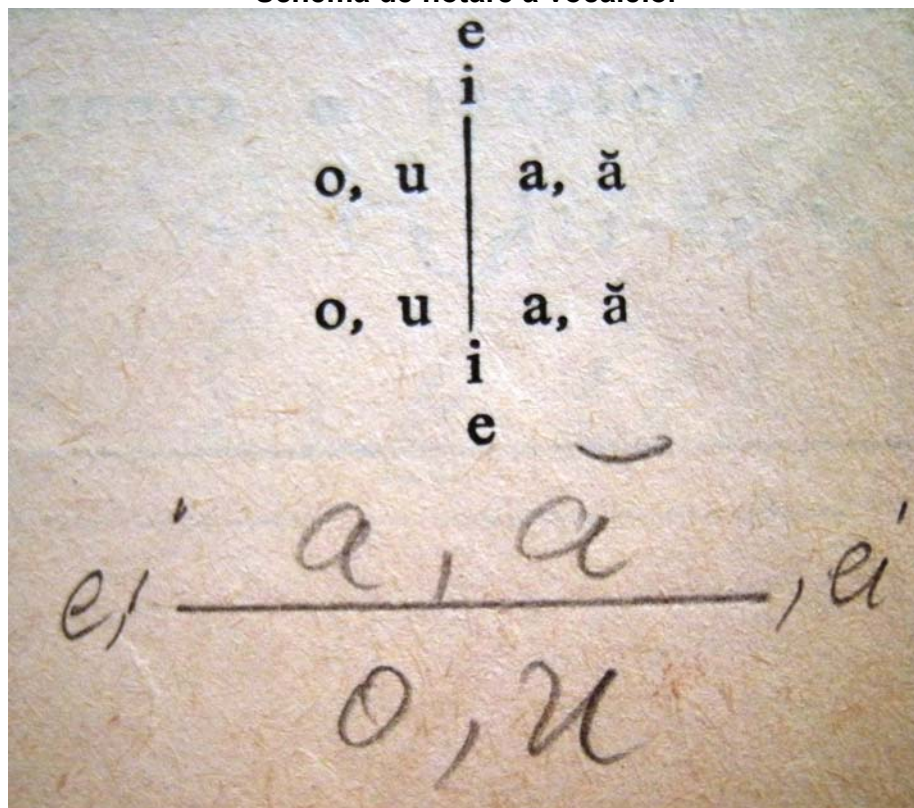
- ❖ La **începutul cuvintelor**, întotdeauna (cu mici excepții)
- ❖ La **sfârșitul cuvintelor**, pentru precizarea unor cuvinte monosilabice (**n-a, ni, nu, ta, tu, te**)
- ❖ La **sfârșitul cuvintelor**, pentru a distinge, atunci când este necesar, anumite forme gramaticale sau lexicale (pronumele **o**, pluralul etc.)
- ❖ În **interiorul cuvintelor**, pentru despărțirea a două bastoane în prelungire de traseu și, în mod excepțional, în cuvintele puțin obișnuite sau care ar da loc la confuzii
- ❖ Grupurile **PP** și **BB** se notează printr-un singur **P** sau **B** vocalizat la mijloc

Regulă: Silabele inițiale **ÎN, IN, IM, ÎM** nu se vocalizează.

Vocalele se notează prin **puncte** plasate în diferite poziții:

- ❖ La dreapta: **A** și **Ă**
- ❖ La stânga: **O** și **U**
- ❖ Sus sau jos: **E** și **I** (iar față de bastoane: în capete)

Schema de notare a vocalelor

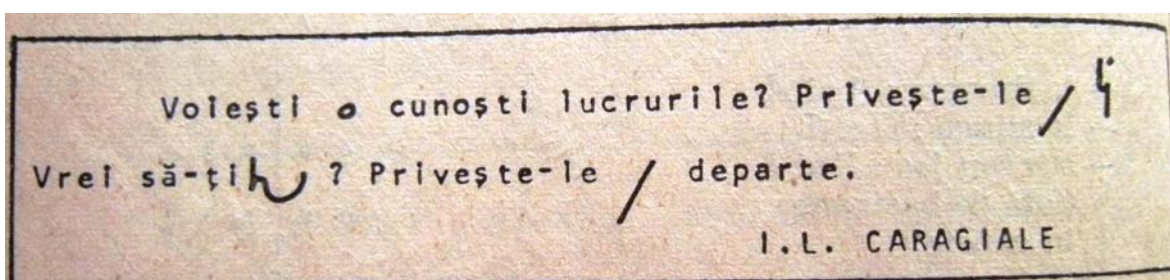


Regulă: Vocalele se scriu după notarea scheletului consonantic al cuvântului.

ab, ba		o i	ară, albină
an, n-a	/ /	— —	atît, dădu
în, unii	/ /	/ /	într-o, într-un
acar, echer	o o	/ /	dată, dete
aceea, (a)ici	c c	o i	păpușă, bobină
afiș, oval	o i	o i	cabană, cabină

ABREVIERI

ceea ce	€	Q	din ce în ce mai mult
din ce în ce mai	€	Q	din ce în ce mai bun (bine)
din ce în ce mai mare	⌘	Q	mai bun (bine)
din ce în ce mai mic	€	m	al lui



„Volești **să** cunoști lucrurile? Privește-le **de aproape**. Vrei să-ți **placă**? Privește-le **de departe**”. – I.L. Caragiale

DIFTONGII

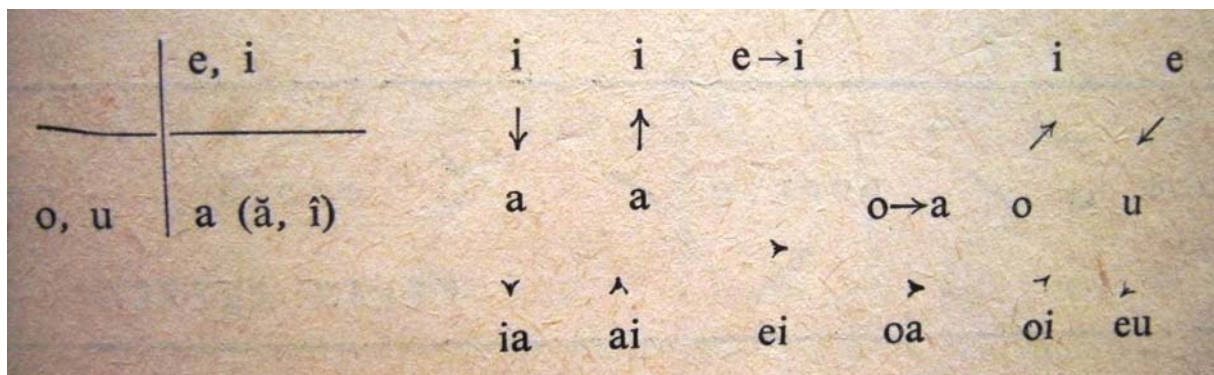
În stenografie **diftongii** sunt elemente accesorii, secundare. Diferit de vocale, necesitatea notării lor este mult mai frecventă. Nu există o regulă precisă ca la vocale, notarea diftongilor fiind doar o problemă de apreciere. Există cazuri când **diftongii trebuie obligatoriu notați**:

- ❖ Inițial
- ❖ Pentru despărțirea a două bastoane în prelungire de traseu
- ❖ În cuvinte monosilabice
- ❖ Pentru a marca imperfectul verbelor (*făcea* ≠ *face*; *spunea* ≠ *spune* etc.)

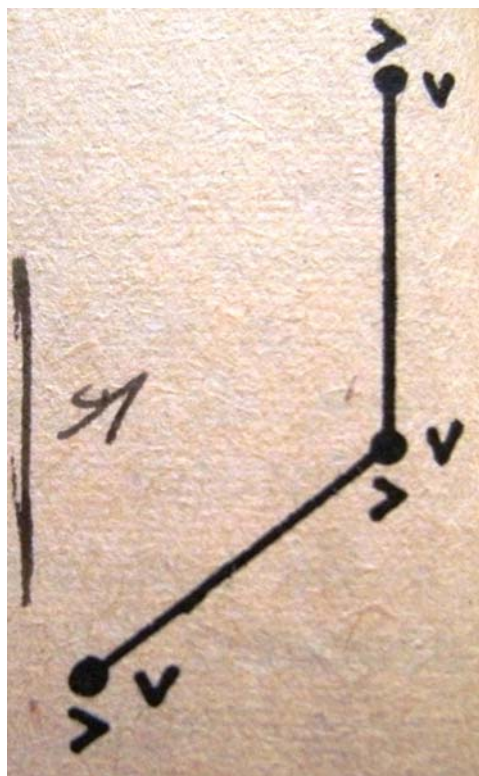
Diftongii nu se notează atunci când apar accidental, în anumite forme gramaticale:

- ❖ **Ea** din forma articulată a substantivelor feminine (*cererea* ≠ *cerere*)
- ❖ Forma feminină a unor adjective (*frumoasă* ≠ *frumos*)
- ❖ Persoana a III-a a indicativului sau a conjunctivului prezent al unor verbe (*poartă* ≠ *port*)
- ❖ Forma la plural a unor substantive (*motor* ≠ *motoare*)
- ❖ Forma la singular a unor substantive (*treaptă* ≠ *trepte*)

Diftongii, inclusiv vocalele în hiat, se notează prin **accente circumflexe (^)** orientate în diferite direcții, potrivit schemei de mai jos:



Semnul diftongului este alcătuit din vârful săgeții care unește cele două vocale componente. Diftongii se scriu de regulă, la dreapta consoanelor respective, poziția corespunzând direcției normale a scrisului.



- ❖ Diftongii **EI** și **IE** se scriu deasupra sau dedesubt (în poziția vocalelor **E** și **I**)
- ❖ Plasarea diftongilor se face conform regulii celor trei puncte (inițial, final și de intersecție) după cum sunt la începutul, la sfârșitul sau în interiorul cuvintelor, imediat la dreapta, respectiv deasupra sau dedesubtul acestor puncte.
- ❖ Triftongii se reduc la primele două vocale (pentru precizare, se poate adăuga la semnul diftongului și cea de-a treia vocală)
- ❖ Diftongul **IE** (nu și **I-E**) se notează cu **E (vocală)** – (*ieșire* = *eșire*; *voie* = *voe* etc.)
- ❖ Diftongii pot fi reduși la simple vocale și în cuvinte precum: *biro(u)*, *otomobil*, *omeni*, *orecare*, *Eropa* etc.

Regulă: Când poziția la dreapta este incomodă sau poate da loc la confuzii, diftongii se notează la stânga (exemplu: *auroră*, *oază* etc.).

- ❖ Grupul **MR** izolat (nelegat de alte litere) se scrie în forma majusculei **O** de mână (vezi cuvântul **suprimare** de mai jos). Se aplică aceeași scriere și la abrevierea **cel mai mare**.

nepus, neimpus		contrapus, contrafort
neasigurat, negură		controlat, contribuie
nemaivăzut, ne face		contrast, contra lui
transpus, transmiteți		suprapus, supersonic
transmarin, transalpin		suporter, suprauman
transuranic, tranzitoriu		suprimare, asupra lui

ABREVIERI

cel mai (cea, cei, cele, celor mai)		cel mai mare
cel mai mult		cel mai mic (mici)
cel mai puțin		cel mai înaintat
cel mai bun		de cele mai multe ori

PREFIXELE CIRCUM, EX-EXTRA, ELECTR ȘI CON-CONSTR

- ❖ Prefixul **CIRCU(M)** se notează printr-un **CeR** scris deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină. Se folosește și pentru notarea adverbului **circa**.
- ❖ Prefixul **EX-EXTRA (EXTER)** se notează printr-un **R** scris deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină.
- ❖ Prefixul **CON-CONSTR** se notează printr-un **FK** scris deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină. Se folosește și pentru notarea cuvântului **consiliul (de)**. **CON** se aplică și pentru **COM** din formele **comp** și **comb**.
- ❖ Prefixul **ELECTR** se notează printr-un **L** scris deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină.
- ❖ În grupul final **TTL (DDL)**, litera **L** se notează fără colț (vezi cuvintele **extremitățile**, **tutelă**). Nu se poate confunda cu **FR** deoarece în limba română nu există combinația **TT-FR (DD-FR)**.
- ❖ Sub formă de prefix se pot nota și:
 - cuvântul **peste** (cu litera **P**) deasupra primei consoane
 - cuvântul **foarte** (cu litera **FR**) deasupra primei consoane

circumpus, circulant	ḃ ʒ	ḃ L	compus, combătut
circumsolar, circa 50	ḃ 50	/ ḃ	cond(iție), confirm
expus, exod	ḃ /	ḃ ʒ	concav, consemn
excedent, exemplu	ḃ ʒ	ḃ ʒ	inconstant, Consiliul de Tutelă
extrapolare, externat	ḃ ʒ	ḃ /	electric, electrod
extraurban, extremitățile	ḃ ʒ	ḃ 25	peste tot, peste 25

ABREVIERI

va fi, vom fi etc.	ḃ ʒ	ḃ ʒ	Consiliul de Stat
va avea, vom avea etc.	ḃ ʒ	ḃ ʒ	consiliu popular
fi fost, m' data	ḃ ʒ	ḃ ʒ	consiliu de conducere
peste puțină	ḃ ʒ	ḃ ʒ	foarte mult, foarte puțin

SUFIXUL **ST**; GRUPUL **STR**. SUFIXUL **LOR**

- ❖ Sufixul **ST** se notează printr-o **liniuță perpendiculară** pusă pe consoana care-l precedă. **Nu se aplică dacă S și T sunt despărțite prin vocală (gasit, cosit).**
- ❖ Sufixul **STR (ST-R)** se notează printr-o **liniuță perpendiculară** pusă:
 - Inițial
 - Medial (liniuța este înlocuită prin consoana care-i urmează)
 - Final
- ❖ Sufixul **LOR** se notează printr-un **L și R legați**, situați la finalul cuvântului.

Pentru precizarea cuvintelor **acestor** și **just** se folosesc formele de mai jos (pentru a se diferenția de **acest, aceasta**). Vezi și cuvântul **minister** comparativ cu **ministru**.

acest, vast (vostru)	⌒ ⌒	⌒ ⌒	magistru, magistrat
bust(uri), rest(uri)	⌒ ⌒	⌒ ⌒	destramă, distrat
albastru, sechestru	⌒ ⌒	⌒ ⌒	gastric, castron
mostră, strămoș	⌒ ⌒	⌒ ⌒	acestor, just
strop, strunit	⌒ ⌒	⌒ ⌒	ministru, minister
strofă, catastrofă	⌒ ⌒	⌒ ⌒	caselor, forțelor

ABREVIERI

de pildă	⌒ ⌒	odată cu
de exemplu	⌒ ⌒	odată cu aceasta
de altfel	⌒ ⌒	de data aceasta
ori de câte ori	⌒ ⌒	de astă dată

SUFIXELE ȚIUNE, MENT ȘI TIV

- ❖ Sufixul **ȚIUNE (SIUNE, STIUNE, ZIUNE, CIUNE)** se notează printr-un mic **N** scris dedesubtul ultimei consoane din cuvântul rădăcină. La fel se notează și formele prescurtate **ȚIE, SIE, CIE**.
- ❖ Sufixul **MENT (MINT, MINTE)** se notează printr-un mic **N** scris la dreapta ultimei consoane din cuvântul rădăcină, puțin mai sus.
- ❖ Sufixul **TIV (SIV, ZIV)** se notează printr-un mic **TT** scris la dreapta ultimei consoane din cuvântul rădăcină. Se folosește și pentru forma **TIVAT**, precum și pentru cuvintele din familia lui **potrivă**.

națiune, expresie	h	h	supliment, detașament
gestiune, adeziune	(h	regiment, instrumentist
slăbiciune, profesionist	9	h	vocativ, normativ
bogăție, secție	h	h	definitiv(-at), locomotivă
condiment, legământ	h	h	extensiv, exploziv
actualmente, îmbrăcăminte	h	h	dimpotrivă, (a)ctivist

ABREVIERI

toate acestea	h	h	cu atât mai bine
cu toate că	h	h	cu atât mai mult
cu toate acestea	h	h	cu atât mai puțin
cu atât mai	h	h	cu atât mai mult cu cât
	h	h	cu atât mai mare

SUFIXELE ISM, ANȚĂ ȘI GRAF

- ❖ Sufixul **ISM (ASM)** se notează printr-un mic **S** scris la dreapta ultimei consoane din cuvântul rădăcină.
- ❖ Sufixul **ANȚĂ (ENȚĂ, INȚĂ, ANȚAT, ENȚAT)** se notează printr-un **N** mai mare și arcuit în sus, legat de ultima consoană din cuvântul rădăcină. La celelalte forme derivate se adaugă sufixului litera respectivă.
- ❖ Sufixul **GRAF (GRAFIE)** se notează printr-un **GF** micșorat, legat cu colț de ultima consoană din cuvântul rădăcină.
- ❖ La forma **GRAFIC** litera **F** se înlocuiește cu **FK**.

dramatism, lirism	no	no	renunță, glonț
suprarealism, empirism	no	no	insistențele, înștiințez
sarcasm, protoplasmă	no	no	finanțăm, științific
prismă, profesionism	no	no	litograf(ie), etnograf(ie)
bilanț, încredințat	no	no	caligraf(ie), biografic
lanț, chitanță	no	no	stenografiez, telegrafist

ABREVIERI

nu numai	no	no	mult mai
nu mai mult	no	no	mult mai mult
nu mai puțin	no	no	mult mai puțin
dar nu e mai puțin adevărat	no	no	multilateral

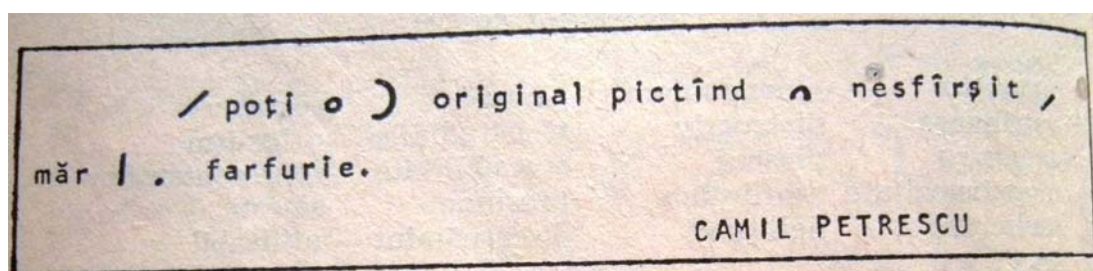
SUFIXELE **ST**, **TITUDINE** ȘI **BIL**

- ❖ Sufixul **ȘT** se notează printr-un mic **3** scris legat de ultima consoană din cuvântul rădăcină.
- ❖ Sufixul **(TI)TUDINE** se notează printr-un **DD** legat de ultima consoană din cuvântul rădăcină. Se aplică și la cuvântul **pretutindeni**.
- ❖ Sufixul **BIL** se notează printr-un **B** legat de ultima consoană din cuvântul rădăcină.

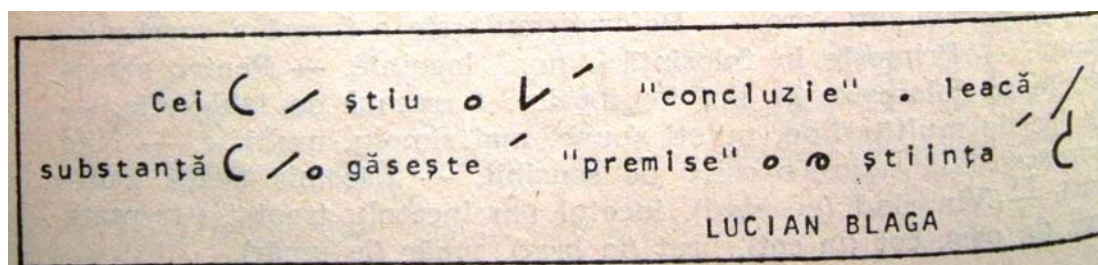
ești, știe	3	3	amplitudine, pretutindeni
(a)cești, foști	3	3	aptitudine, platitudine
Renaște(-re), artiști	3	3	posibil, rezonabil
B(ucure)ști, Săliște	3	3	durabil, incasabil
sosește, măști	3	3	vizibil, demonstrabil
latinește, poștă	3	3	imobil, condamabil

Regulă: Cuvântul *București* nu se subliniază. Cuvântul se scrie **B(ucure)ști**, deci este o abreviere de logică.

în această privință, în privința aceasta	o o	i	asupra acestei probleme
în această direcție, în direcția aceasta	o / / o	o	asupra acestei chestiuni
în afară de aceasta	o /	o	la un moment dat
pe lângă aceasta	o	o	în momentul de față



„Nu poți să fii original pictând la nesfârșit un măr pe o farfurie.” – Camil Petrescu



„Cei ce nu știu să pună în ,concluzie' o leacă de substanță ce nu se găsește în ,premise' să lase știința în pace.” – Lucian Blaga

SUFIXELE TIUNE, MENT ȘI TIV (FORME DERIVATE)

- ❖ Formele derivate ale sufixelor de mai sus se notează prin scrierea, în locul și pe locul sufixului respectiv, a literei sau literelor care formează adăosul derivației: *condi(țiuni)lor*, *funda(menta)re*, *ac(tiv)ez* etc.
- ❖ Terminațiile **ȚIONAT** și **MENTAT** se notează printr-un **TT**
- ❖ Terminația **TIVITATE** se notează printr-un **TIV** mai mare.
- ❖ În formele **MENTELOR** și **TIVELOR**, pentru a se evita confuzia cu lor, se păstrează și semnul sufixului respectiv.
- ❖ Sufixele **ȚIUNE** și **MENT** se folosesc și concomitent (vezi *fermentație*, *raționament*).

acționa, acționare	u u	2 2	fundamental(-ele), fundamentelor
acționez, acționăm	u u	2 12	fundamentînd, pămîntear
acțiunilor, acționat	u u	2-2	definitiva, definitivare
acționînd, acționabil	u u	2 2	definitivez, definitivăm
fundamenta, fundamentare	2 2	o o	motivelor, emotivitate
fundamentăm, fundamentat	2 2	2 2	fermentație, raționamen

ABREVIERI

în (ceea) ce privește	u	u	cu ocazia (cu această ocazie)
care privește	u	u	cu ajutorul (căruia)
cu privire la	u	u	cu consecvență
cu prilejul (cu acest prilej)	u	u	de aceea

APĂSĂRI (GRUPURI BICONSONANTICE)

Prin Scrierea mai apăsată se obțin următoarele grupuri biconsonantice:

- ❖ P apăsă = **PT**
- ❖ B apăsă = **BT**
- ❖ D apăsă = **DP**
- ❖ FK apăsă = **FG**
- ❖ VK apăsă = **VG**
- ❖ CeR apăsă = **JR** sau **GeR, GR**
- ❖ FR apăsă = **VR**

Grupurile **PT**, **BT** și **DP** sunt facultative. Primele două se aplică în special final, în cuvinte ca *început*, *vorbit* etc., în care **T** nu face parte din rădăcina cuvântului. Cuvântul *după* se scrie integral, din două semne (*du-pă*). Apăsarea se face prin simpla presiune a creionului, nu prin revenire asupra traseului.

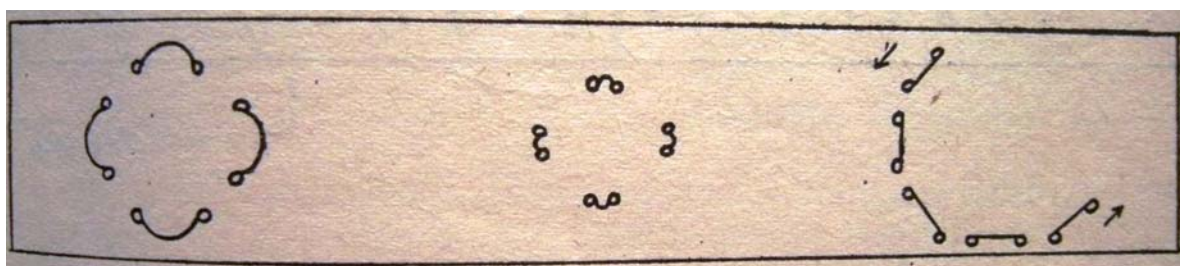
poate, întrerupt	I	jar, jerbă
săpat, patogen	P	bujor, <u>strunjire</u>
sîmbătă, răzbit	P	ager, întregire
dependent, duplicat	⚡	degerat, tragere
fag, fagure	⚡	ăevorat, viran
vegheam, divagat	⚡	nervură, vîrtejuri
(sigurine abătute)		

ABREVIERI

<i>Zeiterra + vorbe</i>	cîteva cuvinte	Y	6	după cum
	cu alte cuvinte	Y	6	după cum se ştie (ştiţi)
	cu (pe) drept cuvînt	Y	4	de la început
	nu se poate	1	//	odată pentru totdeauna

GRUPURILE SK ŞI MK. GRUPUL RK

Prin inversarea poziţiei lui **S** şi **M** iniţiali şi finali se obţin grupurile abreviative **SK** şi **MK**. Regula se aplică şi între două bastoane în prelungire. În câteva cuvinte se aplică prescurtarea **RK** (prin inversarea literei **R**).



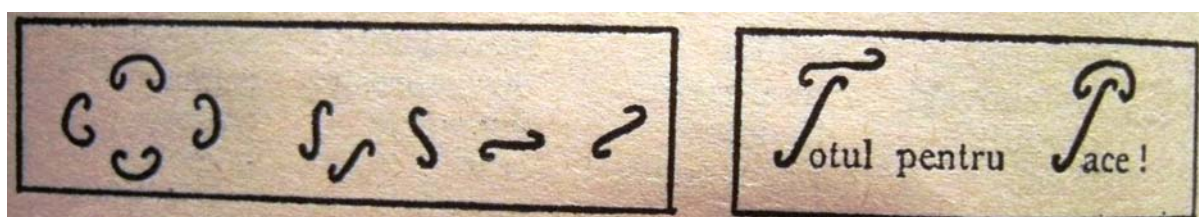
ceașcă, mucava	6 9	9 d	machetă, democ(rat)
Micle, polemică	o b	o m o	mecanochimic, inamic
scară, risc	~	L	scobesc, podidesc
măcar, dermic	o b	/ /	descătușat, dumicat
scutesc, ex(z)ecutat	g z	l l	preocupare, proiectil
scund, omenesc	g o	l l	direct, imbarcat

ABREVIERI

din nou	↖	↗	face cunoscut
bineînțeles	↘	↙	face față
pune (pus) la dispoziție	↗ ↘	↙ ↖	ordine de idei ; <i>În ordine de idei</i>
aduce (adus) la cunoștință	↗ ↘	↙ ↖	ordine de zi ; <i>În ordine de zi</i>

GRUPURILE KR (GR) ȘI TR

Prin scrierea cârligelor fără colț și în sens contrar direcției normale a scrisului se obțin grupurile abreviative **KR (inițial)** și **TR (final)**. Regula se aplică numai față de curbe și bastoane. De reținut trăsăturile componente ale majusculor **T** și **P** din figura de mai jos.



Față de curbe, poziția acestor prescurtări este ușor de memorat: **în interior**. Față de bastoane, fiind mai dificilă, țineți minte următoarea regulă: **prima la dreapta, a doua la stânga**. Regula se aplică și pentru notarea grupurilor **GR (inițial)** și **DR (final)**.

corectură, corcitură	∪ ∪	J J	putere, răzbatere
corupător, cîrtitor	∫ ∫	∩ ∩	Gheorghe, gravitație
cîrjă, citire	∪ ∪	/ /	grad, garantat
corifeu, votare	∪ ∪	∪ ∪	grafic, gratitudine
curent, dentar	∪ ∪	∪ ∪	procedare, ghiduri
cretat, statutar	∪ ∪	∪ ∪	secundar, trubadur

ABREVIERI

strîns legat (strînsă legătură)	∪		public, republică
legătură strînsă	∪	∪	opinie publică
în legătură cu	∪	∪	avînd în vedere
în legătură cu aceasta	∪	∪	atrage atenție

∪ milioane / vorbe ∪ spus / viața ∪
 ∪ - vorbele ∪ Shakespeare Goethe
 Kant. Numai ∪ le-ai combinat altfel.
 G. IBRĂILEANU.

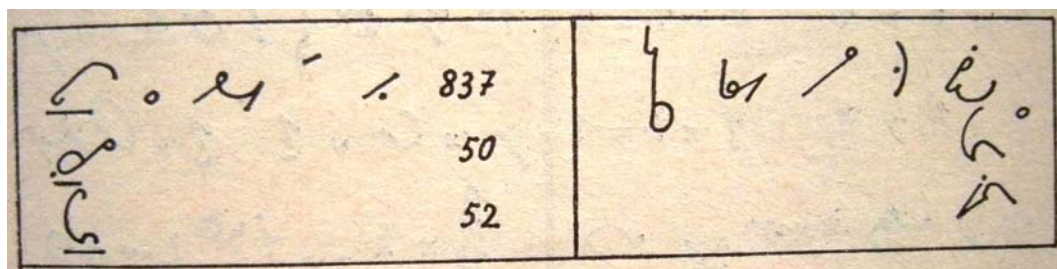
„Câte milioane de vorbe ai spus tu în viața ta, poate ai spus toate vorbele care sunt în Shakespeare, în Goethe și în Kant. Numai că le-ai combinat altfel.” G. Ibrăileanu

CIFRELE. ABREVIERI OCAZIONALE ȘI GENERALE

În stenografie se întrebuițează cifrele obișnuite, cărora și se aduc următoarele prescurtări:

- ❖ La numerele „rotunde” se pun **puncte** așezate în diferite poziții:
 - **Sus** = sute
 - **La dreapta** = mii
 - **Jos** = milioane
 - **La stânga** = miliarde
- ❖ La numerele **ordinale**, printr-o **liniuță orizontală, așezată sus, la dreapta cifrei**.
- ❖ La numerele **multiplicative** se va scrie **în înaintea cifrei**.
- ❖ La numerele **adverbiale** se va scrie **semnul înmulțirii (x)**.
- ❖ La numerele **fracționare** se va **suprima liniei de fracție**.
- ❖ La numerele **proporționale** (% , ‰) se va scrie **un mic zero (°)** indicând locul pentru: sute, mii, milioane, miliarde.
- ❖ La **expresii adverbiale** ca: **în primul rând, în al doilea rând** etc. se va scrie un **R** sus la dreapta cifrei.
- ❖ În locuțiunile **sute și sute, mii și mii** etc. se vor pune **două puncte (.)** în loc de unul.
- ❖ În cuvintele **milionar, miliardar** etc. se va scrie un **R** plasat în locul **milioanelor, miliardelor**.
- ❖ La datele calendaristice, se vor nota **suprapus ziua, luna și anul (din două cifre)**.
- ❖ Cuvântul *kilogram* se va nota cu literele **KL** puse **sus în dreapta**.
- ❖ Cuvântul *kilometru* se va nota cu literele **KM** puse **sus în dreapta**.
- ❖ Cuvântul *leu* se va nota cu litera **L** pus **sus în dreapta**.
- ❖ *Gradele* se scriu la fel **ca în scrierea obișnuită**.

300, 3 000	3̇ 3̇	7̇ 7̇	7 la sută, 7 la mie
3 000 000, 3 miliarde	3̇ 3̇	1 ^o 3 ^o	în primul rând, în al treilea rând
300 000, 3 300	3̇ 3̇	1̇ 1̇	sute și sute, mii și mii
al optulea, al miilea	8 ⁻ 1 ⁻	1̇ 1̇	milionar, miliardar
înzecit, însutit	10 1̇	23 ^o 8 ^o 44 8	23 August 1944, 1877—1878
de cinci ori, de cinci sute de ori	5x 5 ^x	1̇ 1̇	100 kg, sute de kilometri
un sfert, trei zecimi	1/4 3/10	60 ^o -12 ^o	60 000 lei, —12 grade



„Creangă s-a născut în anul 1837. Eminescu s-a născut în anul 1850. Caragiale s-a născut în anul 1852. Problema prezintă interes din punct de vedere istoric, din punct de vedere geografic și din punct de vedere etnografic.”

În exemplul de mai sus vedeți că simplificarea maximă se realizează prin întrebuințarea așa-numitului stil telegrafic, adică suprimarea oricărui cuvânt ce poate fi reconstituit. Este un procedeu care necesită deprindere, dar care, odată stăpânit, poate fi foarte folositor.

ca urmare	u	l	propriu-zis
prin urmare	bx	t	pur și simplu
prin prezenta	t	—	totodată
prin aceasta	bx	p	atîta timp cît

Rețineți:

- ❖ Baza antrenamentului o constituie dictările și expunerile libere.
- ❖ Nu uitați de tehnica notării rezumative. Un stenograf se presupune că trebuie să cunoască bine tehnica aceasta. Deprinderea de a lua rezumate inteligente, în stil telegrafic, este un avantaj.
- ❖ Transcrieți stenogramele imediat.
- ❖ Folosiți cât mai multe abrevieri. După o scurtă practică ele devin ceva obișnuit, nu trebuie să le memorați.
- ❖ Stenografia se poate face și în echipă. Astfel se poate câștiga mai multă experiență, iar greșelile pot fi corectate mai ușor.

Pentru ușurarea memorării scrierii sufixelor și prefixelor, prezentăm mai jos două tabele, pentru sufixele și prefixele din limba română și poziția lor.

x PREFIXE x			
■ N	NE	16 2	nepus, ne face
■ T	TRANS	16 /	transpus, tranzit
■ K	CONTRA	16 2	contrapus, contralor
■ S	SUPRA, super	16 2	suprapus, asupra lor
■ CeR	CIRCU(M)	16 20	circumpus, circa 20
■ R	EX, EXTRA exter	16 2	expus, exterior
■ FK	CON, CONSTR	16 20	compus, construim

SUFIXE			
■ LR	LOR	16 2	caselor, statelor
■ N mic	TIUNE, siune, stiune, ziune, ciune	16 /	moțiune, pasiune
■ N mic	MENT, mint, minte	16 1	moment, pământ
■ TTmic	TIV, siv, ziv	16 1	motiv, pasiv
■ S	ISM, asm	16 1	turism, basm
■ N mare arcuit	(A)NTĂ	16 1	știință, muni
■ GFmic	GRAF, grafie	16 1	stenografie, zaiigrafic
■ 3mic	ȘT	16 1	ștucă, pleș, liniste
■ DD	(TI) TUDINE	16 1	aptitudine, longitudine
■ B	BIL	16 1	imobil, posibilitate

SUFIXUL ST. GRUPUL STR			
STR	STR	16 1	fast, nostru
STR	STR	16 1	strofă, catastrofă

Stenografia poate fi adaptată și la limbile străine (engleză, franceză, germană, rusă). Alfabetul rămâne același, dar pentru fiecare limbă străină în parte sunt câteva modificări de bază, în funcție de caracteristicile acestora.

ABREVIERI UTILE

Găsiți mai jos abrevieri utile din limba română pe care le puteți folosi și în scrierea combinată, în cazul în care nu stăpâniți complet tehnica stenografică.

LISTA ABREVIERILOR

A

acelasi

același lucru

x aduce (adus) la
cunoștință

aduce la îndeplinire

aduce (o) contribuție

adunare generală (— a
oamenilor muncii)

agricultură, agricol

agroalimentar

agrotehnic

agrozootehnic

alianța dintre clasa muncitoare
și țărănime

al lui

x an de an

aplauze

aproximativ (— egal)

asigurări sociale

X asupra acestei chestiuni

x asupra acestei probleme

✕ asupra acestui lucru

x asupra acestui punct

* atîta timp (cît)

atrage atenția **x**

atunci cînd x

avînd în vedere

avut obştesc

B

Banca Națională X

baza materială /

baza tehnico-materială

bineînteles ~~x~~

birou executiv

. bunuri de consum x'

bunuri de larg consum x

bunuri materiale x

burghezo-democrat

burghezo-moșieresc

C

ca urmare (la scrisoarea
dv. nr..... din...)

ceea ce, cel ce X

cei (celor) ce muncesc

cel (cea, cei, cele, celor) mai

cel mai bun (bine) x

cel mai înaintat X

✓ cel mai mare	6	6	comitet de partid
✓ cel mai mic (mici)	66	66	comuna primitivă
✓ cel mai mult	6	6	conducere (și muncă) colectivă
✓ cel mai puternic	6	6	congres
✓ cel mai puțin	6	6	consiliu de conducere ✕
✓ cel mult	6	6	consiliu de conducere al ✕ ministerului
✓ cel puțin	6	6	Consiliul de Miniștri ✕
central(ă), centrală	6	6	consiliu popular ✕
✓ industrială	6	6	Consiliul de Stat ✕
✓ centralism democratic	6	6	construirea comunismului
✓ centru	6	6	construirea socialismului (— și comunismului)
✓ cincinal	6	6	contract economic
circulație bănească	6	6	cooperativă agricolă de producție ✕
clasa muncitoare	6	6	cooperativizarea agriculturii
clasă conducătoare	6	6	cu ajutorul (cărui) ✕
clasă dominantă	6	6	cu alte cuvinte ✕
clase antagoniste	6	6	cu atât mai ✕
cîtuși de puțin	6	6	cu atât mai bun (bine) ✕
✓ cîteva cuvinte	6	6	cu atât mai mult ✕
coexistență pașnică	6	6	cu atât mai mult cu cît ✕
colectiv de muncă	6	6	cu atât mai puțin ✕
comerț exterior	6	6	cu consecvență ✕
✓ Comitetul Central (— al P.C.R.)	6	6	cu (pe) drept cuvînt ✕
comitet executiv	6	6	cu ocazia, cu această ocazie ✕
Comitetul Politic Executiv	6	6	cu prilejul, cu acest prilej ✕

- ✓ cu privire la
- ✗ cu rugămintea de a (ne)
- ✗ cu stimă
- ✗ cu toate acestea
- ✗ cu toate că

D

- ✗ dare de seamă
- ✗ dar nu e mai puțin adevărat
- ✗ de aceea
- ✓ de aici înainte
- ✗ dealtfel
- ✗ de astă dată
- ✓ de cele mai multe ori
- ✗ de data aceasta
- de dezvoltare
- ✗ de exemplu
- de la început
- de pildă
- (de) partid și (de) stat
- ✗ de sine stătător
- detașament de avangardă
- dictatura proletariatului
- ✗ din ce în ce mai
- ✗ din ce în ce mai bun (bine)

Handwritten symbols and marks in the center column, including various letters, numbers, and symbols like 'u', 'e', 'o', 'h', 'k', 'l', 'p', 'q', 'r', 's', 't', 'v', 'w', 'x', 'y', 'z', 'a', 'b', 'c', 'd', 'e', 'f', 'g', 'h', 'i', 'j', 'k', 'l', 'm', 'n', 'o', 'p', 'q', 'r', 's', 't', 'u', 'v', 'w', 'x', 'y', 'z', '0', '1', '2', '3', '4', '5', '6', '7', '8', '9', '!', '@', '#', '\$', '%', '&', '*', '+', '-', '=', '<', '>', '«', '®', '±', '²', '³', '´', 'µ', '¶', '·', '¸', '¹', 'º', '»', '¼', '½', '¾', '¿', 'À', 'Á', 'Â', 'Ã', 'Ä', 'Å', 'Æ', 'Ç', 'È', 'É', 'Ê', 'Ë', 'Ì', 'Í', 'Î', 'Ï', 'Ð', 'Ñ', 'Ò', 'Ó', 'Ô', 'Õ', 'Ö', '×', 'Ø', 'Ù', 'Ú', 'Û', 'Ü', 'Ý', 'Þ', 'ß', 'à', 'á', 'â', 'ã', 'ä', 'å', 'æ', 'ç', 'è', 'é', 'ê', 'ë', 'ì', 'í', 'î', 'ï', 'ð', 'ñ', 'ò', 'ó', 'ô', 'õ', 'ö', '÷', 'ø', 'ù', 'ú', 'û', 'ü', 'ý', 'þ', 'ÿ'.

- din ce în ce mai mare ✓
- din ce în ce mai mic ✓
- din ce în ce mai mult ✓
- din nou ✓
- din cauză (că) ✓
- din cauza aceasta, din această cauză ✗
- din acest punct de vedere
- din mai multe puncte de vedere ✗
- din punct de vedere ✗
- din toate punctele de vedere ✗
- din contra ✗
- disciplina muncii
- diviziunea muncii
- diviziunea internațională a muncii
- diviziunea mondială a muncii
- diviziunea socială a muncii
- domeniu de activitate
- dumneata
- după cum ✗
- după cum se știe (știți) ✗
- după cum se cunoaște (cunoașteți) ✗

E

- economie națională
- economie politică

edificarea comunismului	4	2	independență și suveranitate națională
educație comunistă	6	x	internaționalism proletar x
egal, egalitate	=	i	
egalitate în drepturi	7	:	împărțire, împărțit x
etc. (=ts)	6	x	înmulțire, înmulțit x
exploatarea omului	h	o/lo	în această privință x
de către om		o/o	în această direcție x
F			
fabrici și uzine	t	=	în același timp x
face cunoscut	e	o/	în afară de aceasta x
face față	t	f	în așteptarea răspunsului dv. x
fără deosebire de naționalitate	t	t	în bune condiții x
fi fost	t	u	în caz contrar x
foarte mult	o	(în (ceea) ce privește x
foarte puțin	i	u	în consecință x
foarte bun (bine)	i	^	în continuare
forță conducătoare	v	((în) general
forță motrice	o	o	în legătură cu (— aceasta)
Frontul Unității Socialiste	o	9	în momentul de față x
H			
Hotărârea Consiliului de Miniștri	o	o	în ultimii ani
I			
ici și colo	o	o	în următorii ani
indisolubil legat	o	o	în vederea x
independență națională	o	o	înaintea de toate
	o	o	înaintea de termen
	o	o	întreprindere agricolă de stat

N

natură înconjurătoare
 naționalități conlocuitoare
 nivel de trai (— material
 și spiritual)
 nouă, nou, noi
 noua ordine economică
 internațională
 nu mai mult
 nu mai puțin
 nu numai
 nu se poate

O

oamenii (oamenilor) muncii
 odată cu (— aceasta)
 odată pentru totdeauna
 opinie publică
 optim, optimist
 oraș și -stat (de la —)
 ordine de idei
 ordine de zi
 Organizația Națiunilor Unite
 organizație, organizațiile
 organizație de bază
 organizație de partid
 organizații de masă
 (— și obștești)

organe de partid
 organe și organizații
 de partid

ori de câte ori

P

pe de o parte
 pe de altă parte
 pe de o parte și de alta
 pe lângă (— aceasta)
 pe plan internațional
 pe plan mondial
 peste puțină
 pentru aceasta, pentru că
 (scrise sus)
 paralel
 partid(e) comuniste
 (— și muncitorești)
 Partidul Comunist Român
 partidul nostru
 partidul și guvernul
 patria noastră
 plan național unic
 plusvaloare
 popor muncitor
 poporul nostru
 poporul român
 preț de cost

x prin aceasta

prin prezenta

x prin urmare

prea mult

prea puțin

proces-verbal

productivitatea muncii

producție de mărfuri

producție materială

Programul P.C.R.

proprietate privată

x propriu-zis

x public, republică

x pune (pus) la dispoziție

x pune punctul pe i

x pur și simplu

putere de stat

putere populară

puțin câte puțin

R

război mondial

reducerea prețului de cost

relații de producție

relații de producție
socialiste

Republica Socialistă
România

revoluție industrială

Revoluția (Socialistă)
din Octombrie

revoluție tehnico-științifică
(științifică-tehnică)

S

sarcini de plan

s-au, său

să-i

și-a(u)

să-mi dați voie

să-mi îngăduiți

să-mi permiteți

schimb de experiență

schimb de idei (păreri)

schimb de mărfuri

sector de activitate

se pune întrebarea

sistem mondial socialist

social-cultural

social-economic

social-politic

socialism și comunism

societate socialistă multilateral
dezvoltată

stare de lucruri

stenodactilografie
strâns legat, strânsă
legătură
Sumă de bani

Ş

şi așa mai departe
ştiință și tehnică

T

tehnică și știință,
tehnic-științific
tehnic-material
timp de muncă
tînăr (tineret) muncitor

toate aceste

totodată

traduce în viață

trage concluzia

treaptă de dezvoltare

T

țara noastră

țaran cooperador
țări în curs
de dezvoltare
ține seama

U

unul după altul

Uniunea Sovietică
(U.R.S.S.)

Uniunea Tineretului Muncitor

V

va avea, vom avea etc.

va fi, vom fi etc.

valoare de întrebuințare

vă comunicăm (informăm)

vă mulțumim
(— anticipat)

vă rugăm

vă rugăm a ne confirma
primirea

vă trimitem alăturat

venit național.

viață economică

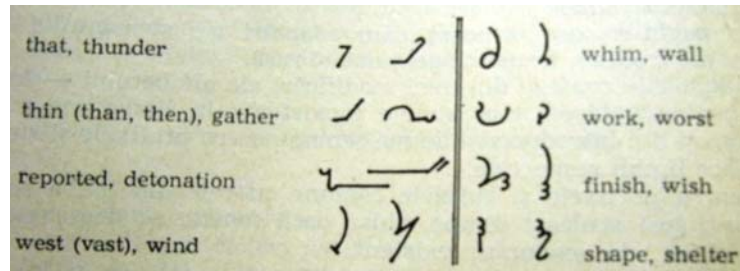
Alte abrevieri (adăugiri)

fiecărui
în fața
în urma
în valoare
imediat

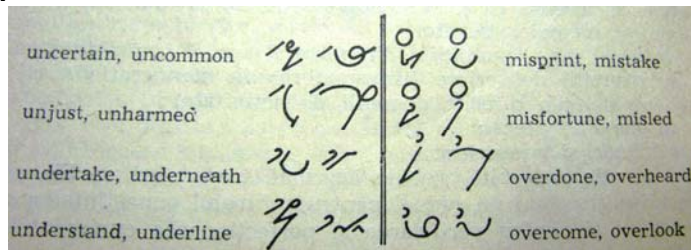
interior
anterior
introdus
întărire
contract
diferit

ADAPTAREA LA LIMBA ENGLEZĂ

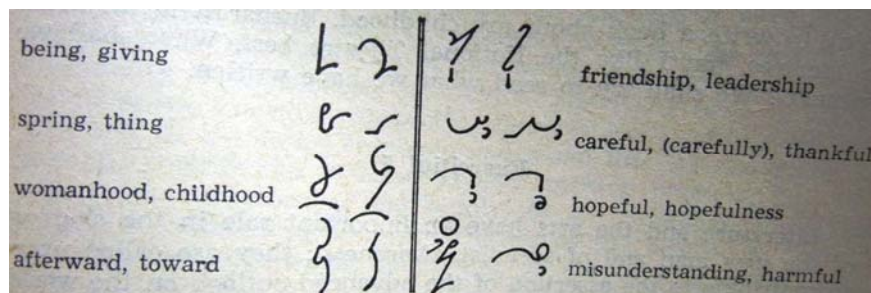
- ❖ TH se va scrie prin **TT**
- ❖ DT, TT se va scrie prin **DD**
- ❖ W se va scrie prin **V**
- ❖ WR se va scrie prin **FR**
- ❖ SH se va scrie prin **3** (ca terminația *ești* din limba română)



- ❖ Literele **DD**, **V**, **FR** își păstrează semnificațiile din stenografia în limba română.
- ❖ Prefixele specifice limbii engleze se notează astfel:
 - UN se va scrie prin **prefixul NE**
 - UNDER se va scrie prin semnul **NDR** în aceeași poziție ca prefixul **NE**
 - MIS se va scrie prin semnul **M** deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină
 - OVER se va scrie printr-un **FR** scris deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină



- ❖ Sufixele specifice limbii engleze se notează astfel:
 - ING se va scrie printr-un **N** arcuit în sensul invers sufixului **ANȚĂ**
 - HOOD se va scrie printr-un **H** scris sub ultima consoană din cuvântul rădăcină
 - WARD se va scrie printr-un **V** legat de consoana precedentă
 - SHIP se va scrie printr-un **P** scris sub ultima consoană din cuvântul rădăcină
 - FUL, FULLY se vor scrie printr-un **FR** scris sub ultima consoană din cuvântul rădăcină
 - FULLNESS se va scrie printr-un **FRS** scris sub ultima consoană din cuvântul rădăcină



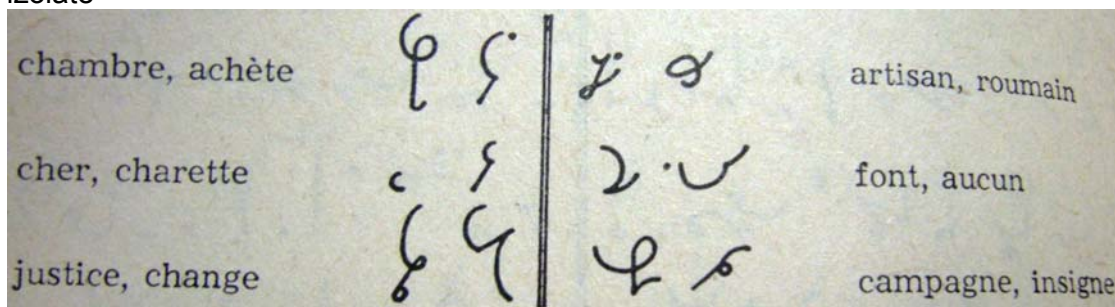
ABREVIERI ÎN LIMBA ENGLEZĂ

a, an ; is	.	W	enclose (we) herewith
again and again	~	U	faithfully yours
all ; all right	~ ~	X	Foreign Office
altogether	20	X	for example (instance)
am, my, me	00	Q	framework
and, end	+ 1	1	free on board (f.o.b.)
as a matter of fact	89	X	free on rail (f.o.r.)
as far as possible	9	Q	from time to time
as much as	Q	~ ~	has ; his
at last	X	~ ~	her ; here ; hear
at the same time	≡	}	herewith
at this moment	Q	Q	herself
at your convenience	X	Q .	I am ; you are (your)
banknote, bankbill	W W	X	in accordance with
between	1:	Q	in all circumstances
by the way	7	X	in connection with
class struggle	W	X	industry and agriculture
Communist Party	U	~	in, in the
could not	X	X	in order to
counsel of (for) security	~	X	in receipt of your letter
date and term	X	X	in reply of your letter
did not	X	Q	in the same manner

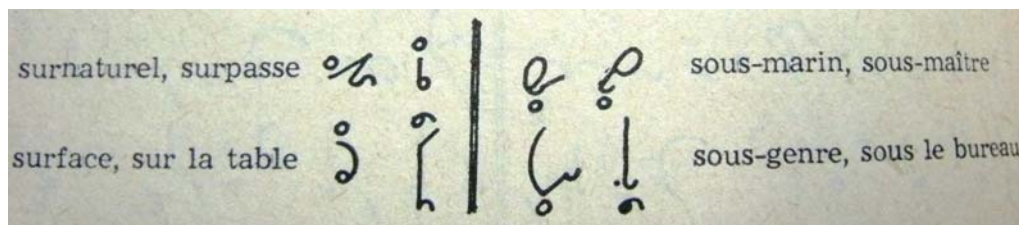
into ; in spite of	13	o	people's masses
leading class	2	h	production plan
living standard	3	b	proforma invoices
mass movement	9	u	Romanian Communist Party
mankind	ae	=	the same (equal)
material and spiritual	q	3	should, she
matter of fact	9	q	sometimes
may be	q	2	sooner or latter
means of production	q	u	(to) take into account
middle	o	u	(to) take into consideration
more and more	q	-	there, their
more or less	q	-	the, they
newspaper	x	//	today ; yesterday
of course	2	/	trade union
of ; if)	o	under these circumstances
of the ; if the	3	o	was ; as
oneself	1	2	well ; will
on, on the	1	{	which
on the one hand	-	o	whom ; him
on the other hand	-	o	working class
ourselves	o	b	working peasantry
peaceful coexistence	u	i	working people

ADAPTAREA LA LIMBA FRANCEZĂ

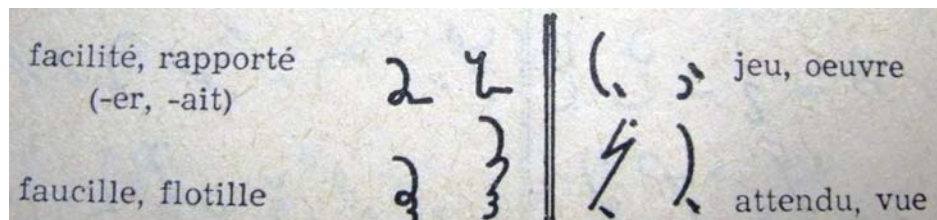
- ❖ Ch se va scrie prin **CE**
- ❖ ChR se va scrie prin **CeR**
- ❖ J, Ge se vor scrie prin **Ge**
- ❖ Sunetele nazale (*an, in, on, un*) se redau printr-un mic **ANȚĂ**
- ❖ GN se va scrie printr-un **semn invers** acestuia numai în poziția finală sau în poziții izolate



- ❖ Prefixele specifice limbii franceze se notează astfel:
 - SUR se va scrie prin **prefixul SUPER**
 - SOUS se va scrie un **S sub cuvântul rădăcină**



- ❖ Terminațiile specifice limbii franceze se notează astfel:
 - TÊ se va scrie printr-un mic **TT**
 - ILLE se va scrie prin **sufixul ȘT**
 - EU (OEU) și U se vor scrie printr-un mic accent grav, plasat la dreapta



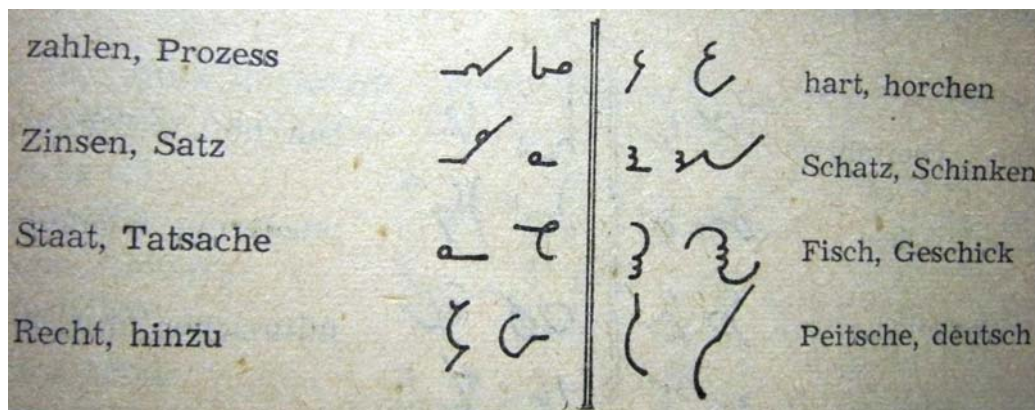
- ❖ Formele plurale specifice limbii franceze se notează astfel:
 - Les și Des se vor scrie cu **LS** și **DS**
- ❖ Articolele specifice limbii franceze se notează astfel:
 - L' și D' se vor scrie **separat de substantivul respectiv, apropiat de acesta**
- ❖ Cuvintele monovocalice specifice limbii franceze se notează astfel:
 - Constituite din O sau OU (*au, eau, haut, ou*) se vor scrie sub linia de scris
 - La fel se scrie și prepoziția *pour*

ABREVIERI ÎN LIMBA FRANCEZĂ

aînsi de suite	ſ	Q	du moment que
aînsi que	ſ	oo	en ce moment
à la fois	~x	~	en ce qui concerne
à moins que	-u	3	en effet
à peu près	ll)	il ne faut (pas)
à tout moment	o	✓ / ✓	il y a ; il n'y a (pas)
au-dessous de	-.	ſ	n'est-ce pas
au-dessus de	.	ſ ſ	nous avons, nous nous avons
au fur et à mesure	o	l l	nous vous prions (-d'agréer)
au lieu de	/	ſ	par conséquent
au moment de	o	t	par exemple
aussitôt que possible	ſ	e	par suite
autant que possible	ſ	j	peut-être
beaucoup plus	+	±	plus ou moins
c'est-à dire	x	ux	quelquefois
d'année en année	ſ	- -	tout, tous ; était, été
dans ce cas	o	u	tout à coup
dans tous les cas	o	3	tout à fait
de mieux en mieux	Q	- -	tout au moins
de moins en moins	--	ſ	tout de suite
de plus en plus	++	ſ	une ; un ; en
de temps en temps	u	ſ ſ	vous avez, veuillez agréer

ADAPTAREA LA LIMBA GERMANĂ

- ❖ Z se va scrie printr-un **mic TT**
- ❖ TT se va scrie ceva mai lung decât în limba română
- ❖ H se va scrie printr-un **Ce**
- ❖ HR se va scrie printr-un **CeR**
- ❖ SCH se va scrie printr-un **3 mic** (ca terminația *ești* din limba română)
- ❖ TSCH se va scrie printr-un **Ge**



- ❖ Prefixele specifice limbii germane se notează astfel:
 - ÜBER se va scrie printr-un **P mic** deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină
 - AUF se va scrie printr-un **mic TT** scris deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină
 - HIER, HER se vor scrie printr-un **CeR** scris deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină
 - VOR, VER se vor scrie printr-un **mic FR** scris deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină
 - ER se va scrie printr-un **R** scris deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină
 - AUS se va scrie printr-un **S** scris înaintea primei consoane din cuvântul rădăcină
 - MIS, MISS se vor scrie printr-un **M** scris deasupra primei consoane din cuvântul rădăcină
 - ZU se va scrie printr-un **TT** scris înaintea primei consoane din rădăcina cuvântului
 - ZER se va scrie printr-un **R** scris înaintea primei consoane din rădăcina cuvântului
 - DURCH se va scrie printr-un **două puncte (:)** scris înaintea primei consoane din rădăcina cuvântului
 - WIEDER se va scrie printr-un **V** scris înaintea primei consoane din rădăcina cuvântului
 - MIT se va scrie printr-un **M** scris înaintea primei consoane din rădăcina cuvântului
 - EIN se va scrie prin **cifra 1** scrisă înaintea primei consoane din rădăcina cuvântului
 - UN se va scrie prin **prefixul NE**
 - UNTER se va scrie printr-un **NTR** scris deasupra primei consoane din rădăcina cuvântului

übernehmen, überfahren			Durchblick, Durchfahrt
Auftrag, aufmachen			wiederum, wiederholt
hiermit, herstellen			mitmachen, mitteilen
vorlesen, vernichten			eintreten, Eindruck
erleben, erfinden			Unschuld, untätig
Ausweg, Austritt			Unterricht, Untertasse
missraten, Missmut			unverhofft, unverletzt
zuziehen, Zugabe			uninteressant, unklar
zerschneiden, zerdrücken			unzufrieden, unzulässig

❖ Sufixele specifice limbii germane se notează astfel:

- UNG, UNGEN se vor scrie printr-un **N arcuit în sensul invers sufixului ANȚĂ**
- HEIT, KEIT se vor scrie printr-un **TT** scris la dreapta ultimei consoane din cuvântul rădăcină
- SCHAFT se va scrie **SF** legat de restul cuvântului
- LICH se va scrie printr-un **L** scris la dreapta ultimei consoane din cuvântul rădăcină
- ISCH se va scrie prin **sufixul ȘT (ești)**
- BAR se va scrie printr-un mic **P** scris sub ultima consoană din cuvântul rădăcină

Sendung(en), Zeitung			plötzlich, gemütlich
Wahrheit, Entschlossenheit			ausländisch, kindisch
Lustigkeit, Traurigkeit			sonderbar, kostbar
Genossenschaft, Wirtschaft			menschlich, höflich

În limba germană, prefixele și sufixele se pot combina între ele în numeroase feluri. Exemplele de mai jos sunt relevante:

herauftragen,			Undankbarkeit,
herausfahren			Möglichkeit
herüberzukommen,			Ehrlichkeit,
vorzustellen			Durchführbarkeit
vorübergehend,			hervorragend,
vorherige			herüberkommen
vorherlegen,			menschlicher,
hervorarbeiten			möglicher
voraussetzen,			Haltbarkeit,
einzutragen			Vorzüglichkeit
durchaus,			Aufmerksamkeit,
durchzukommen			dadurch

Cuvintele compuse, dacă sunt prea lungi, se pot scrie separat (apropiat).

Naturwissenschaft	28	60	Lebensmittel
Prüfungskommission	50	82	zusammenstelle
Rundfunksendung	37	67	Gebirgsgegend

ABREVIERI ÎN LIMBA GERMANĂ

acht, Achtung	88	101	ein(s), kein, mein	Kampf um der Frieden	5	6	Preisliste
alles, als, las; lies	00	1	Entwicklung	Kaufvertrag	5	6	Produktionsgüter
am; im, ihm	00	1	Entwicklungsformis(se)	(zur) Kenntnis nehmen	5	6	Produktionsplan
an, in	1	1	er, ihr	Kommunistische Partei	5	6	Produktionsprozess
Angelegenheit	1	1	es, sie	Landesbevölkerung	5	6	Produktionsverhältnis(se)
Arbeiterbewegung	1	1	fortgeschritten(e)	Landwirtschaft	5	6	Proformarechnung
Arbeiterjugend	1	1	Friedensbewegung	Lebensbedürfnisse	5	6	proletarischer Internationalismus
Arbeiterklasse	1	1	Friedenskampf	Leistungsfähigkeit(en)	5	6	(die) Rumänische Kommunistische Partei
auch, ich	1	1	friedliche Koexistenz	Lieferfrist (Liefertermin)	5	6	sag(e), Sieg
Aufmerksamkeit	1	1	Geschäft(e)	Massenorganisation	5	6	selbstverständlich
Auskunftsmitel	1	1	Geschäftsabschluss	Massen des Volkes	5	6	sozialistisch(e)
Ausfuhrgenehmigung	1	1	Geschäftsverbindung(en)	materiellen und geistigen	5	6	Transportspesen
Bankkonto	1	1	Gleichberechtigung	materiellen und kulturellen	5	6	und
Betrieb	1	1	gleichzeitig	mehr, mir	5	6	unter (diesen) Umständen
Bewegung der Volksmassen	1	1	Gesellschaft	mindestens	5	6	von vornherein
Beziehungsweise	1	1	Gesellschaftsordnung	Mitte (Miete)	5	6	wer, wir
bezugnehmend auf	1	1	Gewährleistung (gewährleisten)	Nationaleinkommen	5	6	Zahlungsbedingungen
bitten um Entschuldigung	1	1	Handelsbeziehung(en)	nichts destoweniger	5	6	Zahlungstermin
Bundesrepublik Deutschland	1	1	her, hier,	nach nicht	5	6	zum Beispiel
Deutsche Demokratische Republik	1	1	hochachtungsvoll	Parteimitglied	5	6	Zusammenarbeit
durch, zwischen	1	1	in (mit) Bezug auf				
Durchmesser	1	1	in Verbindung setzen				

<http://iris-milkywaygalaxy.blogspot.com/>

Mona Bernhardt-Lörinczi